

令和6年度

関西福祉科学大学

# WEB公開講座

楽しい時間を過ごしたい  
誰かに相談したい

## 「友達作りの心理学」 スペクトラムで行こう！

～多様な学生を包括的に支援するための  
「押し活」プログラム～

そもそも友達はどうやったら作れるのでしょうか？自然に？勝手に？できちゃう？でも、近年、自然に？勝手に？友達ができず悩みを抱える学生が増加しています。そこで本講では、友達ができるメカニズムに触れつつ、その活性化を目的とした「グループ余暇活動支援：友達作りの心理学～スペクトラムで行こう！」での取り組み「押し活」プログラムの実践とその効果を概説します。

■ 講師

**櫻井 秀雄**教授

心理科学部心理科学科  
(公認心理師 / 臨床心理士)



WEB 公開講座

▼こちらからアクセス



<https://www.fuksi-kagk-u.ac.jp/chiikirenkei/lecture.html#daikoukai>

お問合せ先

関西福祉科学大学・関西女子短期大学 地域交流委員会  
〒582-0026 柏原市旭ヶ丘3丁目11-1

**TEL 072-977-9549 (直通)**

**FAX 072-977-4653**

<https://www.fuksi-kagk-u.ac.jp/>



主催



関西福祉科学大学

担当

心理科学部心理科学科